

# ¿Qué tan seguro está su niño?

Hoy día se cree que más de medio millón de los niños en los Estados Unidos tienen intoxicación por plomo. El plomo daña el cerebro de un niño y causa problemas.



## La Semana para la Prevención del Envenenamiento por Plomo

19-25 de Octubre, 2014

### 10 consejos sobre cómo mantener a su familia libre de plomo



Envíe un texto **AVISOS**, o **TIPS** en inglés al **69866**

¡Recibirá un consejo sobre la prevención de envenenamiento por plomo **cada día** durante la Semana Nacional para la Prevención del Envenenamiento por Plomo (el 19-25 de Octubre, 2014), y después un mensaje cada semana sobre la seguridad de familia y hogar! **El servicio es gratuito**, aunque las tarifas estándar de su compañía celular pueden aplicar.

- 1 Piense mejor.** El envenenamiento por plomo puede hacer difícil que un niño piense, preste atención y demuestre buen comportamiento. Consígale una prueba de sangre para el plomo al año y dos años de edad.
- 2 ¿Una casa vieja?** Es probable que la pintura en las casas construidas antes de 1978 contenga plomo. Mantenga la pintura intacta hasta que aprenda sobre maneras seguras para trabajar con plomo antes de empezar el trabajo.
- 3 Saque el plomo—Suelo y polvo esparcen plomo.** Trapee pisos y limpie repisas de ventanas con toallas húmedas. Aspire y lave las superficies con frecuencia.
- 4 Déle un baño a los juguetes** de sus hijos porque los juguetes recogen polvo y mugre, y a menudo contienen plomo.
- 5 ¿Desea unos dulces mexicanos?** Los niños y las mujeres embarazadas deben evitar dulces de tamarindo y dulces de sabor a chile porque algunos pueden contener plomo.
- 6 No traiga plomo del trabajo a su casa.** Si trabaja con pintura, o en remodelación, o reparación de autos, podría estar trabajando con plomo. Cámbiese la ropa antes de regresar a su casa.
- 7 Cuidado con la joyería.** Alguna joyería barata para los niños contiene plomo. Lave las manos de sus hijos con frecuencia y mantenga la joyería fuera de sus bocas.
- 8 Proyectos para mejorar el hogar que exponen pintura vieja pueden crear polvo tóxico.** Tome medidas para evitar que entre el polvo a las áreas de vivienda, incluso por las suelas de los zapatos. Aprenda sobre maneras seguras de trabajar con plomo, o consiga a un contratista certificado para trabajar con plomo.
- 9 ¿Sabía que el envenenamiento por plomo es la enfermedad ambiental más común en los niños de los Estados Unidos?** Si tiene preguntas llame a su programa local para la prevención de envenenamiento por plomo en los niños, la División de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños (Childhood Lead Poisoning Prevention Program). [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb)
- 10 Bien alimentados = menos plomo.** Alimente a su hijo con comidas que contienen calcio, hierro, y vitamina C para ayudarle a absorber menos plomo.



Pida sus materiales gratuitos hoy en [www.calpoison.org](http://www.calpoison.org)

Juegue en: [medicinasvsdulces.com](http://medicinasvsdulces.com) o consiga el app

Escoja su veneno

Facebook/ElSistemaParaElControl deIntoxicacionesyEnvenenamientos  
 [@poisoninfo](https://twitter.com/poisoninfo)  
 [www.youtube.com/PoisonInfo](http://www.youtube.com/PoisonInfo)